Modelo “DIGITAL BODY” sin PERILLAS

VERTEBIEN presenta **DIGITAL BODY**. Un equipo electrónico basado en diseños y tecnología de equipos profesionales, adaptado para el uso personal. Las prestaciones y características del **DIGITAL BODY**, lo hacen ideal para aplicaciones en el cuidado estético personal, y en el trabajo muscular que persiga como finalidad la reducción, la tonificación muscular, mejorar el contorno corporal, reafirmar, marcar, levantar, drenar y relajar el cuerpo.

El KIT se compone de:

1. El modelo **“Digital Body”** tanto en su versión de 2 ó 4 canales, consta de una (1) unidad central de electro-estimulación (el equipo en si mismo).
2. Cuatro (4) u ocho (8) electrodos de goma conductora siliconados según cantidad de canales, cables y fichas de conexión.
3. Seis (6) bandas elásticas de sujeción (2 torso y/o glúteos, 4 piernas y/o brazos)
4. Gel conductor neutro (medio que favorece la transferencia del estímulo).

Verificación de funcionamiento:

1. Luego de conectar el equipo a la red eléctrica domiciliaria (220 VCA), enciéndalo con la llave, que se encuentra en la parte posterior...O encenderá solo, para los modelos más nuevos, con auto-encendido y auto-apagado (sin llave).
2. Deberá escuchar una serie de “beep’s”, que indican que el equipo esta en proceso de inicialización o "booteo".
3. Concluidos los “beep´s”, la letra **“L”** aparece en el “display”, indicando que el equipo esta **"LISTO"** para comenzar a utilizarse.
4. Afines de verificar el funcionamiento, y sin conectar los electrodos al equipo, haga un barrido completo de todos los programas disponibles. Para ello apriete el botón **“ROJO”** brevemente y suéltelo, deberá aparecer, el Nº “0”...Continúe de esta forma, hasta alcanzar el máximo de conteo (según el modelo, el numero "9" para el caso de equipos con 10 programas, o la letra “”d” para equipos con 14 programas o la letra "J" para equipos con 20 programas.).
5. Con la selección de algún programa indicado en “display”, apriete ahora el botón **“VERDE”** (se grabará el programa seleccionado), e inmediatamente aparecerá en el “display” la letra **“P”**, indicando que el **"TIMER DIGITAL"** esta en modo automático de corte, la terapia finalizará luego de 10 minutos de iniciada. Si usted decide trabajar en este modo, solo debe apretar el botón **“VERDE”** por segunda vez (para grabar esa condición) y darle inicio a la terapia.

6. Si por el contrario usted prefiere, **"NO"** trabajar en el modo automático de corte, desde el paso anterior, y luego de la aparición de la letra **"P"**, deberá apretar el botón **"ROJO"**, de esta forma aparecerá la letra **"U"** en el "display", indicando que el **"TIMER DIGITAL"** esta apagado y que no hay límites de tiempo para la finalización de la terapia. En este caso deberá ser usted quien controle tiempo de corte...
7. Si usted decide trabajar en este modo, apriete ahora el botón **"VERDE"** por segunda vez (para grabar esa condición), y darle inicio a la terapia. Deberá aparecer en el "display" la indicación **"C1"** y el punto decimal comenzará a "parpadear" indicando que los estímulos están disponibles en todas las salidas... Los botones **"ROJO"** y **"VERDE"** actuarán ahora como controles de intensidad **"DIGITALES"**, sobre los canales indicados en el "display"...De este modo, si esta indicado **"C1"**, se tendrá control sobre la intensidad del **"canal 1"**...Si esta indicado **"C2"** se tendrá control sobre el **"canal 2"**...y así sucesivamente para los demás canales. Para conmutar entre canales (4, 6 u 8 según modelo), deberá apretar el botón **"AZUL"** brevemente, de este modo aparecerá en el display la indicación **"C2"**, **"C3"**, **"C4"**, etc. (hasta **"C8"** para equipos de 8 canales...)
8. El botón **"ROJO"**, irá aumentando la intensidad del canal seleccionado progresivamente en pasos discretos...Se recomienda "pulsar" y "soltar" este botón, durante "NO" más de 2 segundo, de ese modo se logra un incremento "lineal" y perfectamente controlable...Si en cambio, sostiene apretado el botón **"ROJO"** por más de 2 segundos, la intensidad subirá "exponencialmente" hasta alcanzar un incremento máximo con límite de seguridad automático, lo que evitará más incremento, y/o apagará el equipo (según modelo) indicando que alcanzó el límite máximo "parcial", con el símbolo **"0"**...
9. Para retomar la terapia luego de la aparición del símbolo **"0",** en el paso anterior, apriete el botón **"VERDE"** para reiniciar el mismo programa que tenia grabado desde mínimo…O apriete el botón **"ROJO"** para continuar con otro programa.
10. Apretar el botón **"AZUL"** sostenidamente, **"APAGARA"** la terapia en curso (**STOP DE EMERGENCIA**).
11. Apretar el botón **"ROJO"** sostenidamente, cuando la terapia esta suspendida, **"APAGARA"** el equipo.
12. Apretar el botón **"ROJO"** sostenidamente, cuando el equipo este **"APAGADO"**, lo **"ENCENDERA"**.

Comenzando con las rutinas de uso:

1. Conecte los electrodos que desee usar, puede ser un solo canal, ó 2, ó 3 ó los 4...

2. Ubique los electrodos en el cuerpo (vea el diagrama de puntos motores), utilice una cantidad adecuada de GEL conductor, y apoye la totalidad de la superficie de los electrodos en la zona…Sujételos con cinta de papel o con las bandas elásticas.

3. Elija el programa y los modos de tiempo, de su preferencia y de comienzo a la aplicación...

4. Suba lentamente la intensidad del canal correspondiente a los electrodos conectados con el botón **"ROJO"**, sentirá un suave estímulo que irá en aumento, a medida que aumente la intensidad. No supere los límites de su propia tolerancia, no debe soportar estímulos tetanizantes, que podrían generarle contracturas posteriores o sensaciones de calambres.

5. Recuerde colocar los electrodos a una distancia mínima de unos 5cm, y no mayor de 25cm, entre sí, y que el GEL conductor, no haga **"puente"** entre ambos electrodos, verifique periódicamente, que el GEL conductor no se haya secado, y en ese caso, reponga la misma cantidad.

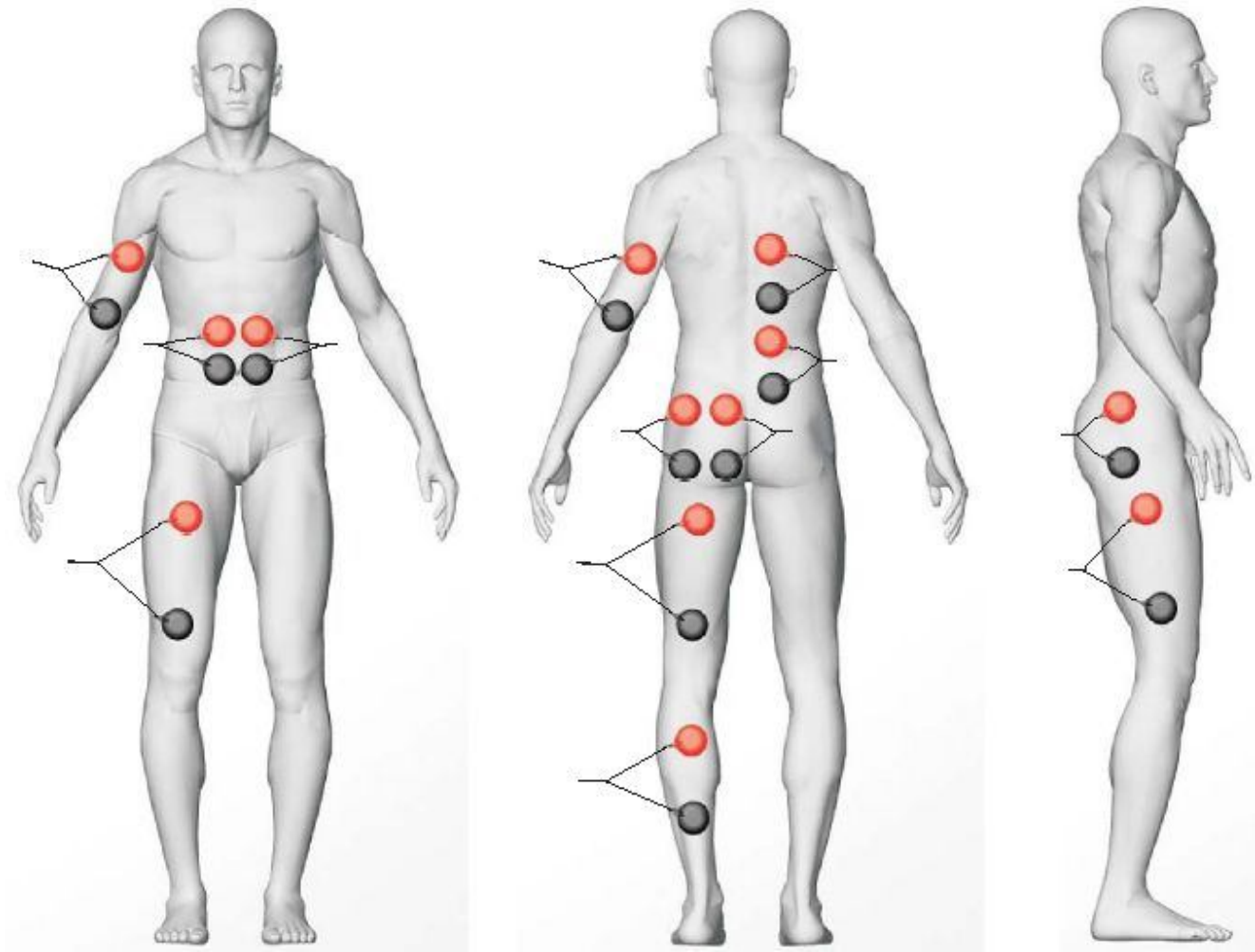
6. No toque los electrodos cuando se esta ejecutando un programa, si debe hacerlo para reubicarlos o quitarlos, recuerde detener la aplicación con el botón **"AZUL"**, o bajar la intensidad del canal en cuestión.

NOTA:

No debe usar este equipo en ambientes húmedos (baños de vapor, saunas, etc.), o directamente sumergido en bañeras o piscinas, el agua no es buena aliada de la electricidad, retire cualquier objeto metálico de sus bolsillos, de ser posible adopte posiciones de relajación para la aplicación, de sentado o acostado preferentemente y no lo utilice sobre el rostro directamente, para hacerlo use el lápiz facial.

COLOCACION DE ELECTRODOS:

Para una correcta colocación de los electrodos, recordar utilizar un medio conductor (gel neutro o toallitas de algodón embebidas en agua).
Teniendo en cuenta que la ubicación de los electrodos es en la misma dirección de las fibras musculares del músculo a tratar. Técnica bipolar, los electrodos se colocan en el recorrido del músculo, sobre el origen e inserción, pero lo más cerca del vientre muscular posible.



A - Si se desea interrumpir la aplicación en cualquier momento, baje la intensidad de todos los canales al mínimo, con el **STOP DE EMERGENCIA** (botón **"AZUL"**).
B - En el caso de precisar reubicar algún electrodo mientras el equipo esté funcionando, primero bajar la intensidad de ese electrodo y luego moverlo sin separarlo del cuerpo.
C - Siempre los electrodos se colocan de a pares, un (1) cable y sus dos (2) electrodos. Una vez iniciada la sesión, no levantar el electrodo, para evitar sensación desagradable sobre la piel.
D – Recuerde que bajo el electrodo, siempre debe existir un medio de conducción (gel neutro o toallita de algodón mojada en agua), y la zona debe estar limpia de restos de maquillaje, cremas, bronceadores o grasitud.

PROGRAMAS:

0 – Baja frecuencia…Descontracturante y relajante, por su acción para disminuir el tono muscular, es ideal para lograr estos efectos...Se usa para precalentar la zona a trabajar.

1 – Media frecuencia…Relajante, masaje suave, se puede usar para precalentar la zona a trabajar. **LIPÓLISIS**, la baja frecuencia de este programa tiene un efecto positivo sobre el metabolismo, aumenta la eliminación de las toxinas y de los líquidos indeseables. Se trata de un método para remodelar las zonas críticas, modificando el metabolismo.

2 – Media-alta frecuencia…Aumenta la segregación de endorfinas (metencefalinas, betaendorfinas y pro-opiocortina), lográndose disminuir dolores y ansiedad, indicado para relajación o recuperación activa...

3 – Alta frecuencia…Aumento del tono muscular, reafirma y marca sin sobrecargar la/s articulaciones involucradas...

4 – TENS de baja frecuencia…con tiempos de "relajación", y "contracción fijo", a baja frecuencia, ideal para aliviar dolores de tipo neurálgico, y de otros orígenes (ver detalle en página web), rápidamente, con perspectiva de corta duración...

5 – TENS de alta frecuencia…se consiguen efectos analgésicos de mayor duración entre aplicaciones...se logra el alivio para casos tales como tortícolis, cefalea supraorbital, nerviosa o tensional, epicondelitis, epitrocleitis, tendinitis, dolor de hombro, coxalgia, lumbalgia, dorsalgia, cervicalgia, ciatalgia, gonalgia, fracturas óseas, síndrome de los Abductores, etc.

6 – Aumento del tono muscular, reafirma, marca y potencia sin sobrecargar la/s articulaciones involucradas...La variación aleatoria de "reposo" o "relajación", mejora la potencia de contracción en grupos musculares como glúteos, abdominales, adductores, etc...Indicado para eliminar la flaccidez, laxitud, y **"CELULITIS ESTETICA"**...La celulitis ("lipodistrofia" o “Fibro-Edema Geloide Subcutáneo”) es una malformación del tejido graso. Se trata de una alteración de las células que aumentan en volumen, e impiden la correcta circulación de la sangre y de la linfa, evitando que la piel reciba el oxigeno que necesita.

7 – Ciclo aleatorio de contracción y relajación, evita acostumbramiento…Ideal para tonificación y marcación… Indicado para eliminar la flaccidez, laxitud, y...

8 – Combina media y alta frecuencia, favorece el drenaje linfático y venoso, salidas secuenciales.

9 – Varía secuencialmente los tiempos de "contracción", conjugado con el PROGRAMA Nº 2 y 3, para relajar el/los músculos (elongación post-ejercicio)...Ciclo aleatorio en baja, media y alta frecuencia, ideal drenaje, celulitis estética, reducción, marcación, levantar y reafirmar. Combina rutinas secuenciales y simultáneas.

INDICACIONES

* Flaccidez muscular
* Celulitis
* Contracturas musculares
* Modelación
* Reafirmante
* Tratamientos pre y postquirúrgicos
* Drenaje circulatorio.
* Largos períodos de inmovilización

CONTRAINDICACIONES

Pacientes con marcapasos.
Hipersensibilidad a corrientes eléctricas.
Embarazo y lactancia.
Insuficiencia cardíaca severa.
Cardiopatías.
Parkinson.
Cáncer y tumores.
Alteraciones de la coagulación.
Pacientes epilépticos.
Prótesis metálicas.

Efectos no deseados

El más común es la irritación cutánea y la sensación de corriente, que se debe a que no se utiliza un medio de conducción de forma apropiada, no se adapta la superficie activa del electrodo correctamente a la piel ó una sobredosificación (tiempo excesivo de trabajo).

CUIDADO Y LIMPIEZA DEL EQUIPO

Se recomienda la limpieza del equipo de la siguiente forma:
1 - Limpiar la carcaza del equipo con un paño humedecido en agua, evitando así el depósito de polvo y/o otros agentes atmosféricos.
2 - Tener en cuenta que este equipo NO es apto para el uso en presencia de atmósferas explosivas o mezcla inflamable de anestésicos con aire o con oxígeno u óxido de nitrógeno.
3 - No utilizar productos de limpieza corrosivos ni oleosos, tales como aguarrás, thinner o símil.
4 - Tener en cuenta que los electrodos son consumibles y tienen una vida útil determinada, para aprovechar al máximo dichos electrodos, se recomienda:
5 - Una vez terminada la sesión de terapia y antes de comenzar otra, limpie los electrodos utilizados con alcohol para eliminar cualquier resto de gel, cremas, etc. usadas durante el trabajo.
6 - Cuando no vaya a usarlos guárdelos limpios y secos.
7 - Para mejorar la conducción siempre utilice hidrogel (gel conductor a base de agua). Alternativamente puede usar un paño humedecido en agua corriente, agua con sal o solución fisiológica (no utilice agua destilada ya que es una pobre conductora de la electricidad), entre electrodo y paciente.
8 - Tenga en cuenta que la excesiva grasitud de la piel, algunas cremas o fangos de belleza, etc. pueden disminuir la conducción eléctrica, por lo que la zona de la piel donde se apliquen los electrodos debe estar limpia.
9 - Tener presente que los electrodos, dependiendo del uso y del cuidado, sufren desgaste al paso de la corriente. El buen cuidado de los mismos prolongará su vida útil.
10 – Si nota que la potencia del equipo ha disminuido significativamente, es hora de renovar los electrodos.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Tensión de alimentación: 220V -50 Hz
Consumo: 15 watts
Gabinete: totalmente plástico de alta resistencia.
Peso: 1,150 Kg.
Numero de canales: cuatro (4) canales **DIGITALES**.
Electrodos: ocho (8), en silicona conductora biocompatible
Temperatura de operación máx. y mín.: entre 5 ºC y 40 ºC
Humedad: 10 a 80 %HR sin condensación
Temperatura de almacenamiento: entre -40ºC y 60 ºC
Modo de operación: apto para funcionamiento continuo
Variación de la potencia de salida: tipo **DIGITAL**, sigue la curva de excitación fisiológica muscular
Tipo de onda: cuadradas, farádicas, moduladas en amplitud y frecuencia, rusas, chinas (TENS).
Corriente máxima de salida: 80mA (sobre fantoma de carga de 1000ohms)
Medidas: 120mm x 90mm x 180mm. (200mm con cables conectados.)